

## ☆ 1 年生救急蘇生法（A E D）講習会

健康指導の一環として心肺蘇生法、呼吸法、A E Dの使い方を学ぶことを目標に津山消防署から 5 名の方に来ていただいて実習をしました。

消防士の方から人工呼吸法、心臓マッサージ、胸骨圧迫、A E Dの使い方を教わりました。実際にマネキンを使って指導してくださいました。その後に生徒が実習をしました。消防士の方に心臓マッサージや人工呼吸などは専門的知識がない人がすると危ないのでしっかり覚えてくださいと言われました。

胸骨圧迫は、強く押さないといけないので難しかったです。人工呼吸はあまり難しくありませんでした。A E Dは、機械のアナウンスの通りにやるので簡単にできました。

## ☆生徒総会

生徒総会に参加しました。生徒会長の話があり、各委員長から委員会の説明がありました。委員会の活動内容などがよくわかりました。自分たちの力で中道中学校を良い方向に導くためにみんなで考えていてすごいなと思いました。

## ☆ 1 年校外学習

閑谷学校へいってきました。好天にも恵まれ、閑谷学校での校外学習を行いました。講堂へ入るときには、きちんと靴をそろえました。大きな声で論語を学習することができました。「己の欲せざる所、人に施すなかれ」自分がしてほしくないことは、他人にしてはいけないとの教えでした。

また、昼からのスコアオリエンテーリングでは、優しい声かけや協力する姿が見られました。課題としては、行動した後に、忘れ物や落とし物が非常に多かった事です。特に、自分の行動した後始末にまで意識を向けることが大切だと感じました。

オリエンテーションのときに、男子において行かれそうになりました。がんばって追いつきました。



## ☆給食試食会

栄養士さんを招いて P T A 母親委員会の給食試食会が行われ、こども達と同じ給食を食べ、栄養士さんのお話を聞きました。



## ☆津山市小中交流会（スマホサミット）

ベルフォーレでスマホサミットが行われ、生徒会の 2 名が参加しました。小学生をリードして司会を務め、スマホの使い方について活発な意見交換が行われました。

## ☆PTA親睦 ソフトバレーボール大会

PTA親睦ソフトボール大会が行われました。皆で楽しく参加して汗を流しました。

当日は暑い中、PTA ソフトバレーボール大会に参加をしていただきありがとうございました。白熱した試合の中で、楽しい時間をご一緒させていただくことができました。保護者の方とお話をするのもでき、さらに親睦を深めることができました。今後とも、ご協力をよろしくお願いします。

## ☆期末テスト

1学期のまとめである期末テストが行われました。勉強してきた成果を発揮するために全員が一生懸命テストに取り組みました。

## ☆浴衣着付け実習

家庭科の授業で浴衣着付け実習を全学年で実施しました。お迎えした講師の先生方に教えていただきながら、普段はなかなか着ることの少ない浴衣を着ました。会場は華やかな浴衣で夏一色となりました。

最初は、先生方に教えてもらいながら着ました。初めて着る浴衣に私は、ドキドキ、していました。いざやってみると、とても難しかったです。次は自分の力でやりました。いろいろな着付けのやり方があったので、最初のほうのやり方を忘れていて、友達に教えてもらいながら着ました。

最後に、男女で別で浴衣を着て、記念撮影をしました。人それぞれちがう柄で、皆似合っていました。浴衣は着るのが難しいけど、着終わって鏡を見ると、きちんと着れていてとてもうれしかったです。貴重な体験ができて、とてもうれしかったです。教えてくださった先生方、どうもありがとうございました。

## ☆和太鼓・横笛講習

和太鼓と横笛の講習がありました。

ゲームの太鼓の達人と勝手が違うけど、練習をしているうちに少しずつ叩けるようになりました。横笛も吹け、音も出たので嬉しかったです。学期はとても楽しいと思いました。

