



冬季オリンピックから見たもの

～ゆるぎない自信～



つい先日まで、韓国の平昌で冬季オリンピックが開催されていました。私は日の丸を背負ったことがないのでその重圧はわかりませんが、どの国のどの選手も、相手と戦う前に自分自身にかかる重圧と戦っているように見えました。そのメンタルの強さが勝敗を分けたといっても過言ではないように思います。その中を勝ち抜いてきた選手の言葉には、スポーツの世界に限らず、人生の教訓となるような言葉があります。その中、今回、感銘を受けた言葉のひとつに、フィギアスケートの羽生選手が大会前に言ったコメントで、「誰が金メダルを取ろうが、僕も取ります」という言葉がありました。これは試合が終わった後の後付けの言葉ではなく、試合の前に言った言葉でした。自分自身に自己暗示をかけているようなその言葉には、練習で培ってきたゆるぎない自信があるように思えました。

人生の中には、ここは勝負だと思える場面はこれからたくさんあると思います。その時自分を奮い立たせるのは何なのか。「自信を持つ」とかよく言われますが、自信というのは「自分を信じること」です。辞書で調べてみても、“自分で自分の能力や価値などを信じること”と書いてあり、自分以外の他の人、他人は一切無関係となっています。

しかし、ほとんどの人は、自信がつく要因として、他の人よりも優れているかどうか？という点が、自信につながると考えています。例えば、数学のテストは他の人より点数がいいから、僕は数学には自信がある。私は、他のチームメイトよりシュートの成功率が高いから、バスケットには自信があるとか、周りの人に比べて、自分は〇〇〇の点で優れているから、それには自信があるというような自信の持ち方をしている人が多いです。残念なことに、誰かと比較することで築いた自信は、さらに上の人が出てくることによって、一瞬で崩れさってしまいます。

「本当の自信」というのは、他人とは何の関係もありません。自分がやる！と決めて、それを続けること、つまり、自分との約束を守り続けることが、本当の自信を身に付ける方法です。たとえ、オリンピックのような他人と競争するような場面であっても、自分自身との約束を守って、やるべき事を続けていけば、自信というのは芽生え結果として表れてくると思います。

中学校生活の中で、ここが勝負という場面で有言実行できるよう、自分自身との約束をしっかりと実行して自信につなげてほしいと思います。

平成30(2018)年度				4月行事予定表		津山市立津山東中学校		
日	曜	終了時刻	完全下校	部	校内行事	PTA行事	相談	給食
1	日							
2	月			Am○	辞令交付・職員会議			
3	火			×	職員会議			
4	水			×	職員会議			
5	木		16:30	PM○	職員会議			
6	金		12:00	AM○	職員会議 校内研修			
7	土							
8	日							
9	月	11:30	15:30	○	始業式・着任式 職員写真			×
10	火	11:50	16:00	×	入学式準備			×
11	水	10:30	12:00	×	入学式 校内研修	入学式 新1年学級P		×
12	木	15:30ごろ	1年17:00 17:50	○	身体測定(2,3年) 新入生を迎える会	2・3年学級P19:00		弁当
13	金	1年14:30 15:30ごろ	16:00ごろ	×	給食開始 退任式			○
14	土							
15	日							
16	月	15:55	1年17:00 17:50	○	身体測定(1年) 1年生春休みテスト 安全講習 中央委員会	新広報・人権・母親委員会19:00		○
17	火	15:55	1年17:00 17:50	○	全国(3年)・県(1・2年)学力学習状況調査 専門委員会	新旧正副会長会19:00		○
18	水	14:55	15:10	×	職員会議	活動計画案 提出締め切り		○
19	木	15:55	1年17:00 17:50	○	歯科検診(123年)			○
20	金	14:30	1年17:00 17:50	○	耳鼻科検診			○
21	土	14:15	14:30	×	授業参観 (振替4/23)	PTA総会		弁当
22	日							
23	月				振替休日			
24	火	12:40	1年15:00 15:00	○	家庭訪問(高野・大崎) 検尿1次	第2回補導交通部会19:00		×
25	水	12:40	1年15:00 15:00	○	家庭訪問(高野・林田) 検尿1次			×
26	木	12:40	1年15:00 16:00	○	家庭訪問(河辺) 検尿1次			×
27	金	12:40	1年15:00 16:00	○	家庭訪問(清泉・成名・広野)			×
28	土							
29	日				昭和の日			
30	月				昭和の日振替休日			
5月の予定					1日 中央委員会 2日 専門委員会 9日 校内研修 生徒総会 10日 心電図(1年) 11日 市センター部会 14日 3年内科検診 17日 サポート委員会	18日 19日 市総体 14日 学校公開週間(~17日) 21日 3年内科検診 23日 避難訓練 職員会議 24日 中間テスト(1日目) 25日 中間テスト(2日目) 28日 陸上地区予選会 1年内科検診 30日 校内研修 専門委員会		