

北小だより

平成21年3月号

津山市立北小学校 (22-8168)

3月の行事予定

日	曜	児童関係・全体行事	給食
1	日		/
2	月	委員会・学年別下校	○
3	火		○
4	水	ぶっくまる 10:00~	○
5	木	6年生を送る会・学級集金	○
6	金	チューリップ活動・学級集金 PTA新旧三役会 19:00~・生活環境部会 19:00~	○
7	土		/
8	日		/
9	月	安全点検	○
10	火	交通指導・3年学年P5・6校時	○
11	水	一斉下校 14:50	○
12	木		○
13	金	4年学年P 14:30~15:30・PTA実行委員会 19:00~	○
14	土		/
15	日		/
16	月		○
17	火	6年給食終了(6年4校時)	○
18	水	6年午前中授業・5年以下学年別下校	○
19	木	卒業式(5年参加 11:40 下校)	/
20	金	春分の日	/
21	土		/
22	日		/
23	月		○
24	火	給食終了・学年別下校 13:50	○
25	水	交通自治会・図書館開館・一斉下校 11:40 PTA監査 19:00~	/
26	木	修了式・一斉下校 11:40	/
27	金		/
28	土		/
29	日		/
30	月		/
31	火		/

4月の行事予定

- 6 (月) 一学期始業式
- 7 (火) 入学式
- 8 (水) 給食開始・交通自治会
- 10 (金) 退任式
- 13 (月) 委員会
- 14 (火) 一年生を迎える会
- 15 (水) ぶっくまる
- 17 (金) 参観日・PTA総会
- 21 (火) 6年全国学力学習調査
- 27 (月) 家庭訪問
- 28 (火) 家庭訪問
- 29 (水) 昭和の日
- 30 (木) 家庭訪問

授業参観・学級懇談へのご参加ありがとうございました。

2/20(金)は、平成20年度最後の授業参観・学級懇談でした。あいにく前日の雨で足下がよくなく、北小運動場に自家用車を駐車していただくのも大変でしたが、多数の方々にご参観いただき、本当にありがとうございました。

授業内容は、各学年様々で、通常の授業を実施する学級もあれば、一年間の成長ぶりを観ていただくための学習発表会形式の授業もありました。どの授業もそれぞれ落ち着いた雰囲気が進められ、参観された保護者や地域の方々も北小の子どもたちの成長ぶりに目を細めていただいていたと感じました。



学級懇談の方も、学年最後の懇談ということで、各担任からご参加の皆様にも子どもたちの具体的な成長ぶりをお伝えしたり、一年間を通して各学年・学級のご支援をいただいたことに感謝の言葉を申し上げます。

1年生から5年生までは、それぞれ進級となりますし、6年生は、中学校への進学となります。来年度もまた新しい学級の仲間と一緒に、新しい学級担任とも出会います。子どもたちはきっと、今年度より更なる成長を見せてくれると信じています。特に、6年生は進学した中学校で、新しい環境に直ぐに馴染みにくいこともあるかもしれませんが、きっと心も体も小学校の時より、ずっと大きく成長してくれるものと期待しています。ずっとずっと見守っていきたいと思っています。

メタセコイアの剪定

北小学校の運動場南東部のバックネット裏に大きなメタセコイアが4本あります。このメタセコイアは、現在の北小学校が第一小と苦田小の2校が一緒になった頃から、北小の子どもたちの成長を見守ってくれた大切な記念樹です。

近年生長が著しくなり、大木になっています。秋から初冬にかけて大量の枯葉が落ちるようになりました。風がなければ、大量の枯葉でも校地内に落ちて、掃除もできるのですが、強い季節風の北西の風が吹くこともあります。そうしますと、大量の枯葉が校地の外に飛び出してしまい、ご近所のお宅の屋根に積もったり、雨樋を詰まらせるようになってしまいました。

そこで、この時季に少し枝振りを小さくする剪定をお願いすることになったということです。

平成20年度学校保健委員会の紹介

保護者の方には、北小学校ほけんだより「ひだまり」でもお伝えしましたが、2月19日（木）に平成20年度の学校保健委員会を実施しました。

この学校保健委員会とは、学校医・学校薬剤師・保護者・職員・児童が中心となって北小学校児童の健康・健全な発育について協議し、その時々に対応策や気をつけることを明確にして、学校や家庭に対して適切な指導や指摘をしてくださる機関です。

今回の学校保健委員会は、北小学校薬剤師の

きし りょうぞう
岸 良三先生

に「アルコール・たばこ・薬物の害」についての講話をしていただきました。講話の内容を要約すると、

1 アルコール（お酒）の害

- ・急性アルコール中毒や生活習慣病を引き起こす危険があります。
- ・内臓の中で、肝臓やすい臓の病気を引き起こしやすくなります。
- ・アルコールと薬を併用すると、どちらも肝臓で分解されるものなので、思わぬ副作用を引き起こす危険性があります。

2 たばこの害

- ・たばこを吸う人本人だけでなく、吸わない周りの人に害が及ぶことがあります。
- ・たばこの3大有害物質
 - ①ニコチン — 習慣性を誘発します。血管を硬くしたり、血圧・脈拍に影響を及ぼします。
 - ②タール — 発ガン性物質。極端に肺ガン等の病気を引き起こす危険率を上げる物質です。
 - ③一酸化炭素 — 血液中の酸素を運ぶ力を弱めてしまう働きをします。

3 薬物の害

- ・乱用による危険性のある薬物は、「麻薬・覚せい剤・有機溶媒等」があります。乱用すると精神に影響して中枢神経を興奮させたり、抑制したりして、多幸感、壮快感、不安の除去、幻覚等をもたらす働きがあります。
- ・最近では、青少年の中で好奇心から軽い気持ちで大麻等の薬物に手を出してしまい、その後依存症が回復しないまま、最終的に覚せい剤まで手を出してしまうケースが増加しています。薬物依存が続くと、錯乱状態や身体の衰弱、そして急性中毒による全身けいれん、意識喪失、最後には脳内出血により死にいたることもあります。

ということでした。早速、6年生では、この内容をうけて参観日に「薬物の害」についての授業にも取り組んでいます。

学校保健委員会では、平成20年度北小児童の「身長・体重・座高の平均値」の報告もありました。次にお知らせいたします。

平成20年度 身長・体重・座高の平均値速報

		男子			女子		
		身長 cm	体重 kg	座高 cm	身長 cm	体重 kg	座高 cm
1年	全国平均	116.7	21.5	65	115.8	21	64.6
	岡山県平均	116.3	21.3	64.7	115.9	21.1	64.5
	北小平均	113.4	19.9	62.5	115.9	20.8	63.9
2年	全国平均	122.5	24.2	67.7	121.7	23.6	67.3
	岡山県平均	122.2	24.1	67.5	122	23.7	67.5
	北小平均	121.9	23.7	67	120.8	24	66.3
3年	全国平均	128.2	27.3	70.3	127.5	26.6	70
	岡山県平均	127.6	27	70.1	127.7	26.6	70.2
	北小平均	128.3	28.2	69.8	125.9	26.5	69.1
4年	全国平均	133.7	30.8	72.8	133.6	30.1	72.8
	岡山県平均	133.3	30.4	72.5	133.8	30.1	73
	北小平均	134.1	32.5	72.5	134.1	31.6	73.1
5年	全国平均	138.9	34.3	75	140.3	34.4	76
	岡山県平均	138.5	34.3	75	139	33.9	75.6
	北小平均	136.5	33.8	74.6	143.8	37.4	78.2
6年	全国平均	145.3	38.8	77.8	146.8	39.3	79.3
	岡山県平均	144.6	38.3	77.5	146	38.5	78.9
	北小平均	144.5	38.5	77.1	143.3	36.9	77.4

は全国平均を上回っているところ

傾向

- ・岡山県の子ども体格は全国に比べてやや小さい傾向が見られます。
- ・北小学校の子ども体格も全国平均と比較すると、全体的にやや小さめの傾向が見られます。
- ・その中でも、3年生の男子、4年生の男女、5年生女子は、全国平均と比較してやや大きめの体格のようです。