

全校スポーツテストをしました。 5月19日(月)

全校でスポーツテストをしました。1年生と6年生、3年生と5年生、2年生と4年生がそれぞれグループになって、6つの種目をローテーションで回って行いました。2年生以上の人は、昨年よりどの位記録が伸びたでしょうか？

50m走

2人ずつ組みになって50mを一生懸命に走りました。



ソフトボール投げ

遠くへ飛ばすために、気合を入れて、思いっきり投げました。ファールにならないように気をつけました。



立ら幅跳び

両足でふんばって、エイッ！



6年生は1年生を、5年生は3年生を、4年生は2年生のそれぞれの世話ができました。体力面だけではなく、精神面の学習にもなったと思います。低学年の人もやがて上学年になった時、同じように優しく接することができるのではないでしょうか。

反復横跳び

軽やかに横跳びをしました。低学年は結構難しいです。



上体起こし

おなかに力が入ります。なかなか起き上がれないですね。



長座体前屈

柔軟性が大切です。結構曲がらないです。



このほかの種目、「シャトルラン」と「握力」は、各学級で行います。この日は、雨が降らなかったなので、予定通り済ませることができて本当によかったです。