



秀実橋

津山市立秀実小学校だより
第5号
平成28年7月12日(火)発行

1学期が終わり、さあ夏休み！



1学期もあとわずか、そして、楽しい夏休みが始まります。

それぞれ、1学期の学習そして行事を終え、どの子も一步一步大きくなっています。毎日、たくさんの笑顔を見ることができました。この調子で、夏休みも元気に過ごして行ってほしいと思います。そうして、2学期からまた頑張りましょう。お家の方・地域の皆様方のご支援ご協力に感謝するとともに、引き続きご助力をよろしくお願い致します。

生活リズムをもう一度考え直そう

先日、子どもたちに生活アンケートをしました。そこで、驚きの結果が出ました。その日1日だけのことを尋ねたので、たまたまだったのかもしれませんが、それにしても残念です。就寝時間とメディアに触れた時間の部分だけ、右表に載せました。見てください。特に、びっくりしたのは、11時以降に寝た子が12人もいたことです。10時以降になると42人にもなります。ぜひ、「早寝・早起き」を心がけ、学校では全員がさわやかにスタートが切れたらいいですね。夜遅くまで起きていて、朝ぼんやりしたままでは、学習面でも、生活面（人に対して）でも、脳がうまく機能しません。こればかりは学校だけでは対応できません。ご家庭での協力が重要になってきます。是非とも、「早寝早起き朝ごはん」のことを、子どもたちとよく話し合っ、生活リズムを整えていただけたらと切に願います。

(夏休みだからといって、夜遅くまで起きているのはいけませんね。)



戸島給食センターの栄養教諭・住岡先生が来てくださり、食育の学習を1・2・3・4年生がしました。わかりやすい説明で、食の大切さをしっかり感じました。

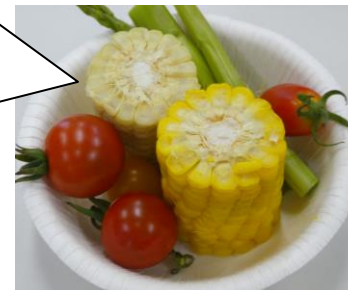


更生保護士会のあいさつ運動がありました。これからも元気よくあいさつができるといいですね。



5年生が、4日(月)5日(火)に渋川へ海事研修に行ってきました。みんなでカッター漕ぎや地引き網をしたり、貝殻のキーホルダーづくりなどをしたりしました。喬松小の5年生とも仲良くなりました。充実した時間が過ごせ、また一つ大きな思い出となりました。

学校保健委員会を7月7日(木)に開催しました。学校からは、保健に関する子どもたちの様子を、住岡先生からは、食の大切さについて、そして、國米母親委員長からは、おいしい野菜の話をお聴きしました。これらはすべて生活リズムに関わってきます。ミニトマトやトウモロコシを試食しましたが、どれも甘くて、野菜嫌いな子どもたちでも食べられるなど話しました。参加者の皆さんありがとうございました。



P T A親子奉仕作業があります。

8月21日(日)にP T A親子奉仕作業があります。お世話になります。よろしくお願いいたします。

平成28年8月21日(日)
午前7:00~9:00 予定

⑤ 昨日は何時にねましたか？

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
8時より前	0	0	1	0	0	0	1
8時ごろ	3	1	1	0	0	0	5
8時半ごろ	0	1	1	0	0	0	2
9時ごろ	7	4	3	2	2	2	20
9時半ごろ	0	3	1	3	4	2	13
10時ごろ	5	2	2	0	6	3	18
10時半ごろ	0	0	2	5	2	3	12
11時ごろ	0	1	3	0	1	3	8
11時より後	0	0	1	1	0	2	4

⑥ 昨日メディアにふれた時間はどのくらいですか？

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
0~30分くらい	5	4	6	1	2	1	19
1時間くらい	7	4	3	3	3	4	24
2時間くらい	2	2	1	1	5	3	14
3時間くらい	1	0	2	3	2	1	9
3時間以上	0	2	3	3	3	6	17

8月の行事予定

日	曜	行事	給	下校
1	月	Pプール開放		
2	火	Pプール開放		
3	水	Pプール開放		
4	木	Pプール開放		
5	金	Pプール開放最終・片付け		
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木	山の日		
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日	P親子奉仕作業(7:00~9:00)		
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月	始業式・短縮③・ぶっくまる巡回	×	11:10
30	火	短縮④・給食開始	○	13:45
31	水	夏休み作品展	○	通常
9月1日(木) 夏休み作品展				
3日(土) 市科学作品展				
14日(水) 運動会予行・17日(土) 運動会				
19日(月) 敬老の日・23日(木) 秋分の日				
24日(金) 振替休業日				

心豊かに たくましく 自ら高める 子どもの育成

(知育) 進んで学ぶ子

(徳育) 思いやりのある子

(体育) 元気な子

(郷育) ふるさとを愛する子