



# 秀実橋

津山市立秀実小学校だより

平成29年7月14日(金)発行

## いよいよ、夏休みです。

私が小学生の頃は、ラジオ体操が7月20日から8月31日まで毎日ありました。ラジオ体操のカードの日付全てに判を押してもらいたくて、1日も欠かさず行ったものです。体操後、1・2キロの道を走っていたら、夏休み前よりずっと走るのが速くなっていて、運動会で色別リレーの選手に選ばれたなんてこともありました。古い話ですが。

でも、今から考えてみると、あのラジオ体操は、夏休みの生活を規則正しく送るためにとても役立っていたと思います。ここ何年か盛んに言われている「早寝・早起き・朝ご飯」が、自然に実行できるわけです。

現代は生活が夜型になり、大人の生活に子どもも合わせざるを得なかったり、子ども自身もスポーツや習い事等で、夜が遅くなったりということになっています。しかし、「規則正しい生活習慣」は、大人にも子どもにも健康な心身をつくるために、本当に大切なことなのです。特に成長期の子どもにとっては、必要不可欠です。

夏休みは、授業日と比べて時間の使い方が自由になります。ですが、できる限り、生活リズムが崩れないようにしてください。そして、子どもに何か役割を持たせてください。例えば、低学年なら家のどこかの掃除、高学年なら夕食の食材の下ごしらえなど、少し手応えのある仕事をまかせると良いと思います。夏休みを利用して、子どもにも生活の技術を身につけさせるのです。家族の一員として、家庭の仕事を分担できる力をつけさせる。1年生でも、かなり役に立つ仕事ができます。

そうすれば、子どもには生きる力がついていきますし、大人にとっては随分と助かることになると思います。子どもは鍛えなければいけないと思います。私は、夏休みは、その良い機会だと思います。「規則正しい生活」と「手応えのある仕事」で、この夏我が子をたくましく成長させてみませんか。(裏に関連した記事を載せています。)

## 6・7月の行事から

### 第2回秀実学習フェスティバル

### 食育指導

### F M岡山の集録



6/28(水)なかよし班で、6つの学習に挑戦しました。



1・2・4年生が、住岡栄養教諭の授業を受けました。



7/7(金)アナウンサーの森田恵子さんと一緒に。

心豊かに たくましく 自ら高める 子どもの育成

(知育) 進んで学ぶ子

## P T A親子奉仕作業があります。

暑い中、早朝からお世話になります。よろしく願いいたします。

平成29年8月27日(日)

午前7:00~9:00 (予定)

## 秀実小6年生が、タイトルコール

F M岡山の夏休み特集番組

「とびだせ! おか山っ子」

7/27~8/24 毎週木曜日 7:40~

これは、岡山県の児童生徒の文詩集「おか山っ子」から、子どもたちが作品を朗読するラジオ番組です。

今年は、第1回目が、秀実小学校6年生小田 若加奈さんの朗読です。作品は、昨年度5年生のときのもので、題は

「おばあちゃんの 赤い梅干し」

朗読の他に、6年児童へのインタビューもあります。

また、タイトル「とびだせ! おか山っ子」を、毎回、秀実小の6年生が声をそろえて言っています。

朝のひとときを、元気な子どもたちの声を聞いて過ごして頂けたら嬉しいです。

悲しいお知らせです。

学校で飼育していたウサギの「ジョーカー」(メス)が、7月6日(木)に旅立ちました。ウサギとしては、かなり高齢でした。

これまで、代々の環境美化委員会のメンバーが、心を込めて世話をしてきました。また、それぞれのご家庭から餌となる野菜や葉っぱを提供して頂きました。これまでのご厚意を感謝いたします。

ジョーカーの冥福を祈り、残った「チャビ」を大切にしていきます。

## 8月の行事予定

日	曜	行事	給	下校
1	火	美作水泳記録会 Pプール開放		
2	水	(同上 予備日) Pプール開放		
3	木	Pプール開放		
4	金	Pプール開放		
5	土			
6	日			
7	月	Pプール開放		
8	火	Pプール開放		
9	水	Pプール開放最終・片付け		
10	木			
11	金	山の日		
12	土			
13	日			
14	月	閉庁		
15	火	閉庁		
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日	P親子奉仕作業(7:00~9:00)		
28	月	始業式・短縮③	×	11:30
29	火	短縮④・給食開始	○	13:30
30	水	夏休み作品展	○	通常
31	木	夏休み作品展	○	通常
9月2日(土) 市科学作品展				
13日(水) 運動会予行				
15日(金) 運動会準備 短縮⑤				
16日(土) 運動会				
18日(月) 敬老の日・19日(火) 振替休業日				
23日(土) 秋分の日				

(徳育) 思いやりのある子

(体育) 元気な子

(郷育) ふるさとを愛する子