

# 令和元年度 PTA人権講演会

# 夢を現実に

講師：東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

スポーツ局 競技運営部 自転車競技BMX(フリースタイル)

テクニカルオペレーションマネージャー

上原 洋 氏



10月9日(水)に、秀実小学校出身の上原さんをお招きしての人権講演会が開かれました。

一つの夢から次の夢を見つけ、それに向かって精一杯向き合う上原さんのお話を聞くことができました。

そして、上原さんへの手紙やお礼を書く中で、子どもたちは真剣に今の自分を振り返りながら、そしてこれからの自分について考えることができました。

子どもたちの真摯な思いが詰まった文章をみなさんにもご覧いただきたく、冊子にまとめました。

津山市立秀実小学校



令和元年度 秀実小学校人権講演会

## ありがとうございます!上原さん

上原せんぱいの話を聞いてなににごんやればできることがわかりました。

上原せんぱいがすごいと思ったので感動しました。これからがんばらなくたい。

ぼくはサッカーのコーチになりたいです。

なぜかと言ったらぼくはサッカーをならうていて、ぼくはサッカーが大好きで、ぼくが大人になったらおがいたたちにサッカーをおしえてプロのせんしゅをつくらせて、いちばんプロのせんしゅをつくらたいコーチになりたいです。これからサッカーを習ってベンキョウしてぼくもまくなつてそれからおがいたをじつげんしたいです。

せんぱいは本当にありがとうございます。

ぼくはスイングでめも通けています。でもときどき大会で負けたりしてやめたいと思ったりしました。でも上原さんの話を聞いてめは現実でできるしおがいたのであきらめたりしないと思えました。

上原さんはBMXでオリンピックで出ていますが、ぼくはスイングでオリンピックで出ます。スイングの練習をがんばって大会にいっぱいでて月をもちたいです。コーチの話を聞いていっぱい聞きたいです。泳ぎのホームを早く泳ぐ、ホームをいきていきたいです。ぼくの夢のしゅんびをします。

上原さん、ありがとうございます。

令和元年度 秀実小学校人権講演会

## ありがとうございます!上原さん

ぼくが上原さんの話を聞いて心に残ったことは、國米結朱さんが質問したこと、一生懸命がんばるとおがいたのけがをすていうこと、いろいろなことに進んでいたら必ず夢が叶うかなということが心に残りました。

自分も、ている夢は、スポーツ選手になりたいと思っています。スポーツ選手の中で特になつたい選手はバスケットボール選手とサッカー選手になりたいです。

これから自分は夢を現実にするためにがんばろうと思つたことは、毎週土日水木曜日にあきらめずに練習して、ドリブルやシュートを確実にするということをおがいたと思つたこと、上原さんにタオルサインをもらったことがぼくはうれしかったです。

すてきな人権講演会をありがとうございます。

上原さんの「夢は、あきらめなければかなう。」という言葉が心に残っています。わたしのしよ来の夢は看護師なので、上原さんが言われたようにあきらめずに、夢をかなえたいです。

看護師になるために、英語、理科、算数などもがんばります。

上原さんの言われたことは、せつたいにわすれません。

サインや手作りのタオルありがとうございます。大切にします。

本当ありがとうございます。

令和元年度 秀実小学校人権講演会

## ありがとうございます!上原さん

すてきな人権講演会をありがとうございます。

上原さんの「夢は、あきらめなければかなう。」という言葉が心に残っています。

わたしのしよ来の夢は看護師なので、上原さんが言われたようにあきらめずに、夢をかなえたいです。

看護師になるために、英語、理科、算数などもがんばります。

上原さんの言われたことは、せつたいにわすれません。

サインや手作りのタオルありがとうございます。大切にします。

本当ありがとうございます。







# ありがとうございました! 上原さん

この前は、いろんなお話をしてくださりありがとうございました。

ぼくは、上原さんのお話をきいて一番心に残ったのは夢はあきらめなければなんでも叶う。の一言です。ぼくはここにぐときました。ぼくは夢のことで不安しかありませんでした。だけど

上原さんの言葉で勇気をもらいました。ありがとうございました。

そしてぼくの夢は歌欠い手になりたいです。そのためにも、もっと歌欠声をきれいにしたいです。

一つ質問があります。ぼくは人前に出るのがはにかみます。どうすれば、かいかけるのでしょうか。答えを教えてください。お話をしてくださってありがとうございました。またきてください。



# ありがとうございました! 上原さん

「夢を現実ト」というテーマでお話をしてくださってありがとうございました。上原さんのお話を聞いて、ぼくは夢は目標と同じであきらめなければ、現実になるということがわかりました。

そして夢は大きくすることが大事で、サッカーの日本代表になるという夢は、もちろん日本代表1号になっても

日本代表1号になると努力したから、プロサッカー選手になれるかもしれないから夢は大きく持つ方がいいと思います。

だから、これから中学、高校でもサッカーをして日本代表1号になるまで努力することをがんばろうと思います。これから、体調を付けてがんばってください。



# ありがとうございました! 上原さん

上原さん今日は、きつなお時間をけずってわざわざ津山まで来てくださり、とてもありがとうございました。

わたしは、小さいころから、ゆめがたくさんあって、小学2年生くらいから、

ゆめは、わりゆめなんでもかなわないのかと思っていました。

でも今日ゆめをせいうさせた、上原さんを見ると、

あきらめずにかんばれば、ゆめはかなうんだなと思いました。

今日はお話をたくさんしてくれてありがとうございました。



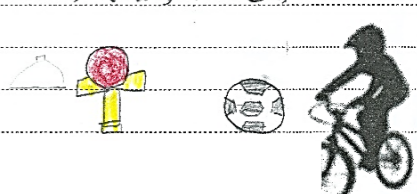
# ありがとうございました! 上原さん

上原さんへきょうは、いろいろな話やBMXのお話やえいそうとかいろいろ見せてくださってありがとうございました。わたしは、たく勉強になりました。けん玉も上手だったしわたしは、

あんなはやくてきないし、けん玉もわたしが一歳のころにしかやったことはないのでもわたしもあんなうまいにしてみたいな〜と思いました。

あと上原さんは小さいころのゆめはありましたか。わたしのゆめは、

ゆめは、文房具屋さんにならなりたいです。わたしは、文房具が大好きだからいろいろな文房具を売りたいな〜と思います。ほんとうにありがとうございました。



# ありがとうございました! 上原さん

この前は、いろいろなお話をしてくださってありがとうございました。上原さんはBMXのプロだと聞いたのでとてもすごいと思いました。

ぼくの夢は、電線や電気に関することがしたいです。そうやって人のためにする仕事が夢です。これは、上原さんの夢を現実にした話を聞いて、あきらめなければ、必ずできるということを聞いて、絶対叶えたいなと思いました。これから自分は、

夢を実現させるために、あきらめず勉強をいっしょにしたいな、と思いました。最後のけん玉もとてもすごかったです。自分の出来る事がいっぱいあるといいなとも思いました。そして、最後のおみやげのタオルまでくださってありがとうございました。そして、言い残した質問ですが「BMXで得意なワザは何ですか」本当にありがとうございました。



# ありがとうございました! 上原さん

ぼくは、あまりうまいではないけれど、

がっとうで直ってゆめを、ききかぬないかた

いできるという二つをおぼえました。ぼくは、

サッカーのクラブチームには、いっていいよ、

はうまくならないか、か、か、か、か、か、か、

はうまくならないか、か、か、か、か、か、か、

はうまくならないか、か、か、か、か、か、か、

はうまくならないか、か、か、か、か、か、か、

はうまくならないか、か、か、か、か、か、か、



# ありがとうございました! 上原さん

上原さん、わざわざ東京から来てくださりありがとうございました。

1分間を2回もしていてつらくなったり、

りえらくなったりすることなどは、ないんですか。私は剣道を習っていて、

いれんしょうなどがあるといやだなと思ったり、

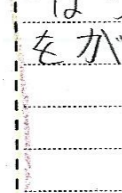
いれんしょうなどがあるといやだなと思ったり、

いれんしょうなどがあるといやだなと思ったり、

いれんしょうなどがあるといやだなと思ったり、

いれんしょうなどがあるといやだなと思ったり、

いれんしょうなどがあるといやだなと思ったり、





# ありがとうございます! 上原さん



タオルにサインとありがとうございます。  
 夢はかんたん! 決めぬもしない。  
 まずは目の前にあることを一生懸命がんばらねばいいと  
 言うことが心に残りよかったです。  
 ぼくは公認会計士になりたいです。  
 上原さんが教えて下さるようには目の前にある  
 ことからやります。

ぼくは公認会計士になりたいから算数をか  
 んがっています。公認会計士になりたい  
 理由はおじいちゃんおばあちゃんお父さ  
 んと事務所をうつっているからです。お父  
 さんは、もうこの事務所はとやめたいと言  
 っている。ぼくはあきらめません。ありがとう  
 ございました。上原さん。



# ありがとうございます! 上原さん



上原さんの話の中で心にのこったことは、  
 ゆめはあきらめなかつたらかなうという  
 ことです。わたしは、少しあきらめるのが  
 早いので、失敗したりしてもあきらめないとい  
 うのが、とても大切なことだなぁと思  
 いました。わたしの夢は、まだ持っていない  
 けれど、地いきの人や子ども役にな  
 る仕事につきたいなぁと思って  
 います。また、具体的には決まってい  
 ないけれど、上原さんのようにあきらめ  
 ない心を持っていきたいなぁと思いました。  
 これから夢を実現させるために、いろいろ学  
 んで、ちょうせんしたり、きょうをもちたりし  
 たら、すすんでやるようにしたいなぁと思  
 っています。話していただいて、ありが  
 とうございました。



# ありがとうございます! 上原さん



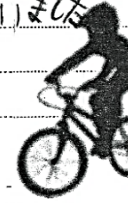
ぼくは、上原さんのお話を聞いて  
 やればできるということが分か  
 りました。  
 ぼくのゆめはゲームを作ること  
 です。そのためにいろいろな  
 ゲームを試してみたりしたいです。  
 あともう一つあります。  
 それは、パソコンを作ること  
 です。  
 ぼくは、ゲームをパソコンでし  
 ていて、パソコンはどうやって  
 作るのか知りたかったから  
 です。ぼくは、作るのがすきな  
 ので作ってみたいです。  
 ぼくは、上原さんのようにやれば  
 できると思ってがんばりたいです。



# ありがとうございます! 上原さん



上原さんのお話を聞いて、心に残  
 ったことは、やればできるということな  
 んだ。心に残ったし、分かりました。ぼくの夢は今の所  
 スポーツ選手です。でも、もしかしたら夢が変  
 わるかもしれない。でも、その夢が実現  
 したら、あきらめずにがんばるそのスポーツ  
 選手には、なにかなくてもそのスポーツに関係  
 があることかできるかもしれないので、  
 夢をあきらめなければできると  
 思います。



# ありがとうございます! 上原さん



私は今日の上原さんのお話を聞いて一番  
 心に残ったことは夢をあきらめなければ必ずでき  
 るようになるということを知って私もあきらめず  
 がんばりたいと思いました。

私の今の夢は子どもに関わる仕事をした  
 いと思っています。なぜかというとなんか  
 小さい子どもがかわいから  
 ず。でもまた夢はかわってしまうかもしれ  
 ないけど、今の夢に向かってがんばりたい  
 と思います。私は今の夢に向かって今より  
 私より小さい子どもたちと仲良くして  
 やさしい言葉を使いたいと思います。あ  
 と子どもたちにかまっていた時はたすけ  
 てあげられるようにしていきたいと思  
 います。最後にBMXをやる前は何かを  
 しようかと思っていましたか?



今回は私たちにお話やサインもくださ  
 りありがとうございました。

# ありがとうございます! 上原さん



今日はお話をしてくださり、タオル、サインも  
 くださり、ありがとうございました。

私が今日、話を聞いて、心に残ったことは、夢は努力すれば  
 現実になれるということと、目標はあせて決めなく  
 ていいということです。なぜかというとなんか  
 夢は、さき決まっていなくて、友だちは決ま  
 っている人



もいるのにと、少しあせていたけれど、今日  
 の話を聞いて、あきらめなくてもいいんだと安  
 心したからです。

また、夢は決まっていなくても、ゆくり  
 時間をかけて、夢を決めて、今は学校の授業を  
 さげんと受けて、英語をしゃべれるようにしたいと思  
 います。

私は今は夢は決まっていませんが、がんばら  
 うと思います。

今日は本当にありがとうございました。

# ありがとうございます! 上原さん

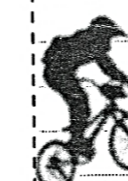


わたしは上原さんの話を聞いて、やればできる  
 と思います。

自分はフレイグダスのオリンピック選手になるのが夢  
 です。もう一つフレイグダスの先生にもなりたいです。  
 なので今たくさん練習して、レッスンを受けて  
 たくさん練習して夢をかなわたいです。

自分も上原さんのように、あきらめず  
 にたくさん練習していき  
 たいです。

最後に質問があります。  
 BMXがオリンピック競技に決ま  
 るときどんな気持ちでしたか?  
 目標にしている人に会えますか  
 プリンヤタオルありがとうございました。



# ありがとうございます! 上原さん



タオルにサイン、ありがとうございます。  
 上原さん、この話を聞いて、大かす  
 ぽなりました。

ぼくはまたサッカーの試合で楽し  
 かに入りたいことかなくて、学校  
 や練習では入るのに、試合  
 に入らないのが悲しいです。

ぼくは、チームの勝利に向けて、し  
 っかり練習して大人になったら、プロ  
 やチームのコーチとして、かっ  
 たいです。

ぼくはさいきんランニングやス  
 トレッチ、ホールドアップを、お父  
 さん(かみく)とよくやります。  
 なぜなら今年ばかりのチームと  
 ころから、6年生が増えたから  
 です。しっかりと練習して、スタ  
 ムン入りしたいです。ところで、  
 BMXは1の練習です。





令和元年度 秀実小学校人権講演会


# ありがとうございました! 上原さん

この前は、いろいろお話しを話してくださってありがとうございました。

私が上原さんの話を聞いて心に残ったことは、学生の時からBMXを始めたいと思いました。私の夢は、日本テレビのカメラマンになることです。理由は、ジャニーズや有名人に会いたいし、うちあわせなどもしてみたいし、スタジオごとにヒットもちがうので楽しそうと思ったからです。

私の夢を実現させるためには、私は人見知りなのでだれとでもコミュニケーションをとることができればいいと思いました。

これからもBMXと洋服、カメラはってください。




令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

今日はいそがしいのに来てくださってありがとうございました。

心に残ったことは夢をあきらめなかったら現実にできるということでお話を聞いた時がんばろうと思いました。僕はしょうらい人を喜ばせれる人になりたいです。この夢をせつたいにあきらめず生きて日本にみとめられ世界にもみとめる人間になりたいです。そのためには上原さんのように努力し続けてせつたいに夢をあきらめず生きていきます。

最後に上原さんに質問です。自分自身の夢をつらぬきその夢でいつづけるためにはどうすればいいですか?




令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

今日はありがとうございました。上原さんのお話を聞いて心に残ったことは夢をもたなくてもいいとってくれたことです。とてもうれしかったです。わたしもゆめがありません。もう少し大きくなったらしょうらいの夢を考えたいです。

わたしはしょうらいの夢はないのでしょうらいのゆめを考えま。




令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

今回は母校の秀実小学校に来て、お話をしてくださりありがとうございました。

私は上原さんのお話を聞いて「夢は現実になる」ということが心に残りました。生懸命がんばって夢を絶対に現実にしたいと思いました。


私の夢は「美容師になること」と「みんなの役に立つこと」です。

美容師は専門学校に行って先生の言うことを聞いて、指名されるような美容師になりたいです。

みんなの役に立つことは、今からしていける慣れてみんなの役に立てると思うように、みんなにたよってもらえるような人になりたいです。

私のお母さんのお兄ちゃんが同級生にいたので、小学生時代の友達も誰ですか? よろしければ教えてください。


BMXもがんばってください。



令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

BMXで上原さんはこわくないと言われたときびっくりしました。こせつしてしまうかもしれないのにとてもいいと思いました。けん玉最後決めたときに、かっこいいと思いました。私のゆめは、総とでかい大好きなマ、オリジナルのわざをつくることです。あと50m走8秒くらいなので6年生までに7秒くらいにしたいです。そのために運動をがんばります。言い残した質問はBMXの女子きなところほどかなのかです。上原さんのサインかもらえてとてもうれしかったです。東京から来てくださってありがとうございました。




令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

わざわざ東京から津山まで来ていただきありがとうございました。僕の目標はピアニストです。



ピアノを練習して、もともと上手くなって有名になりたいです。そのためには諦めずに努力していこうと思います。今は研究演奏会に向けて頑張っています。ピアニストになるためにも勉強も頑張っていきます。貴重なお話をありがとうございました。



令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

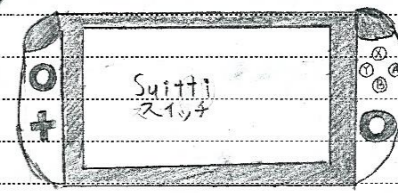

今日は東京から来て講演会を開いてくださりありがとうございました。私の夢は動物が好きなので動物オムケの仕事につけたらいいと思います。そのためにいろいろな動物にふれあってなれていくのががんばろうと思います。夢のためにいろいろなことをがんばって上原さんみたいに夢を現実にできたらいいです。

令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

僕は上原さんの「夢を現実に」の話は心にすごくさざりました。自分はけんちく家を本業にして、みでゲームのプロゲーマーになりたいです。自分は今、ナイトというゲームでプロゲーマーになりたいけれどゲームがけげんげないと思ひけんちく家にそなりたいです。これから自分は中学校、高校でけんちく家の勉強しながらゲームも練習してけんちく家プロゲーマーの夢を実現させたいです。









令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん



今日来てくださってありがとうございます。  
 ※重要な話をしてくださってありがとうございます。  
 また来てくださり。  
 (ぼくは)ズイワダンスで世界一にたつた  
 ために東京がトビります。

令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん




上原さん今日は、BMXの話をしてくださってありがとう  
 ございます。僕は、いろいろなことかんだまとしてみかいて  
 ず、けと、サッカーもしたいです。僕はもっとBMXのことをしりな  
 かたです。上原さんよ、この秀実小学校のことまかたはほめて  
 いまか。この学校には96人の生徒かいます。16才でBMX  
 もはかしてか。それから、としりかたかたです。  
 でも上原さんか作かたクオールはとしてまかいてかした。  
 また、休みたならならの学校にきてくださり。ありが  
 とうございました。


令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん




今日は、おてきな話をしてく  
 だきありがとうございます。  
 上原さんは、BMXで、てくいな  
 のは、パークと、フラットランド  
 と、ちらのせん手だつたんです  
 か? (けん玉は、いんづくらし)  
 もかていりるのですか?  
 これからの自分のゆめに、つし  
 て、は、いまのところは、  
 哥欠手に、なりたいです。

令和元年度 秀実小学校人権講演会

# ありがとうございました! 上原さん

今日は、きょうな話をしていたき、ありがとう  
 ございました。わたしのゆめは、スマホゲーム  
 を作る人です。理由は、家でスマホのゲームを  
 して、して、またのしかたからです。わたしは  
 モンスターみたいな、有名なゲームを作  
 りたいです。そのためには、頭を、つ  
 かう、と、思うので、PCの勉強や  
 学校の勉強を、がんば  
 りたいです。  
 今日は、東京から来て、いた  
 だき、ありがとうございます。


明日新聞 2019年(令和元年)10月11日(金曜日) 第29375号 <日刊・日曜日休刊>



秀実小学校(桑上) BMX元プロ選手 秀実小人権講演会

## OBの上原洋さん語る

### 「諦めなければ夢実現できる」

久米中学校から岡山  
 南高校へ進み、在学中  
 で9日、BMX(自転車  
 車競技の一種)元プロ  
 選手で同校OBの上原  
 洋さん(40)同所出身  
 東京都を招いた人権  
 講演会が開かれた。上  
 原さんは東京五輪・パ  
 ラリンピック競技大会  
 組織委員会BMXテク  
 ニカルオペレーション  
 マネージャーで、4  
 6年生41人を前に「夢  
 を現実」と題して親  
 しみを込めて語った。

最初にBMXとはど  
 ういう競技か映像を披  
 露し、ジャンプの技や

## 4〜6年生へ

「将来したいことはい  
 単にはつづからないし、  
 決められない。全然焦  
 らなくてよい。自分も  
 みんなと同じ頃には  
 この世界に入るとは想  
 像もしていなかった」  
 とし、「やりたいこと  
 が見つかったら、諦め  
 なければ夢を実現でき  
 るよ」と呼びかけた。  
 平田篤監督(6年

津山朝日新聞  
 夕刊  
 津山朝日新聞社  
 岡山県津山市田町13  
 電話0868-22-3135

あすの天気  
 明日 北の風や強く、ち非常  
 に強く、雨明け方までくもり  
 明後日 北西の風や強く、ち  
 北の風、くもりのち晴れ

明日の日出	6時7分
17時35分	13時4分
25時2度	23時9度
22時7度	17時7度
11時8度	8時8度

社告  
 あさって13日(日)  
 日(月)は体育の日  
 たします。この日  
 演も行った。